

## REPREZENTAČNÉ SÚSTREDENIE

|          |                                           |
|----------|-------------------------------------------|
| LOKALITA | Liptovská Mara                            |
| ČTK      | 624                                       |
| TRÉNER   | Jakub Kaňuk, Ján Kaňuk, Lenka Stoláriková |
| TERMÍN   | 24 - 26.07.2018                           |

| ÚČASTNÍCI |                   |    |                     | OPTIMIST |
|-----------|-------------------|----|---------------------|----------|
| 1         | Ondrej Szitas     | 12 | Jakub Pribylka      |          |
| 2         | Valéria Kocanová  | 13 | Kristína Kaňuková   |          |
| 3         | Sára Hrušková     | 14 | Lívia Holešová      |          |
| 4         | Leo Slosiar       | 15 | Matej Štefaničiak   |          |
| 5         | Zuzana Ursínyová  | 16 | Alex Brestovský     |          |
| 6         | Tamara Brestovská | 17 | Ladislav Stolárik   |          |
| 7         | Barbora Kocanová  | 18 | Lucia Stoláriková   |          |
| 8         | Michal Rolík      | 19 | Sofia Valentínyová  |          |
| 9         | Viktor Mika       | 20 | Matúš Sihotský      |          |
| 10        | Juraj Ursíny      | 21 | Tereza Bartánusová  |          |
| 11        | Oliver Brestovský | 22 | Barbora Bartánusová |          |

### ZHODNOTENIE

Sústredenie bolo zamerané na riešenie individuálnych taktických súbojov.

Aby boli pretekári bojovní a tlačení do mikrosúbojov, jazdili prevažne v tímoch a plnili rôzne zadania ako napríklad – brzdiť najrýchlejšieho / pomáhať najpomalšiemu / držať s tímom a pod... Počas celého sústredenia nám priali vynikajúce podmienky a behom 3 dní nám okrem jedného doobedia neustále krásne fúkalo. Vo väčšine prípadov naši pretekári jazdia akoby sa išlo na čas a súperov vnímajú len okrajovo. Často krát som pozoroval ako dávajú do techniky jazdy maximum a pritom si neuvedomovali že ich iná loď zakrýva a obieha bez toho aby sa snažila tak ako oni... Až druhý deň, keď to mali neustále pripomínané z motoráka sa začali črtáť náznaky súbojov. Niektorých sme dokonca nútili aby bojovali s loďou pred ním keďže by sami zrejme volili variantu – „idem si svoje a on ma pred cieľom pustí alebo spraví chybu“ ☺

Napriek tomu, že sme u väčšiny pozorovali zlepšenie, v tomto smere je stále na čom pracovať a hodlám sa tomu venovať aj na ďalšom sústreďení na Mare, ktoré sa uskutoční 7-10.08.2018.

Veľká vďaka patrí trénerskej podpore otca Jána Kaňuka, Lenke Stolárikovej a všetkým zapojeným rodičom, hlavne Evke Štefaničiakovej, Lenke Stolárikovej a Evke Valentínyovej, ktoré nám poskytli pomoc na brehu.

Tréner: Jakub Kaňuk